

تازه های (COVID-19)



سخنران دبیر کل سازمان جهانی بهداشت در  
خصوصی COVID-19 ،  
نشست خبری ۲۰ آوریل ۲۰۲۰

در مورد محدودیت های بسیار سخت گیرانه ای که بعضی کشورها در پیش گرفته و نتایج خوبی هم از آن گرفته اند لازم است چند نکته مورد ملاحظه قرار گیرد. بعضی از کشورها در حال کاهش محدود سازی های برقرار شده می باشند، لذا باید نکاتی را در این خصوص خاطر نشان کرد:

- باز هم تاکید میشود که کاهش محدودیت های ایجاد شده به هیچ عنوان نباید به معنای حرکت به سوی پایان پاندمی تلقی شود و در واقع در هیچ کشوری چنین نیست.
- پایان اپیدمی نیاز به یک تلاش مضاعف دارد و این موضوع بر عهده تک تک مردم، جوامع و دولت ها است که کماکان اقدامات کنترلی خود در برابر این ویروس را ادامه دهند.
- اقدامات محدود سازی شدید ممکن است از شدت اپیدمی کم کند، اما هرگز به تنهایی قادر به خاموش کردن آن نمی باشد.
- ما باید مطمئن شویم که سایر اقدامات از قبیل بیماریابی، آزمایش، جداسازی و مراقبت از بیماران و همچنین **Contact Tracing** به نحو احسن انجام می شود.

سازمان جهانی بهداشت تلاش خود برای پیدا کردن تست های قابل اعتمادی که بتوانند آنتی بادی علیه این ویروس را **detect** نموده و بدینوسیله به درک بهتر ما از گسترش عفونت در مردم جامعه کمک کنند را افزایش داده است.

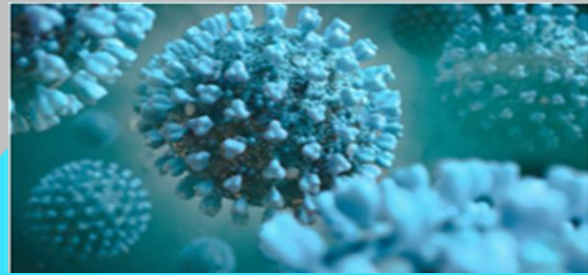


همچنین WHO حمایت های فنی ، مالی و علمی از انجام Survey های سرواپیدمیولوژیک در سراسر جهان به عمل می آورد.

اولین داده های بعضی از این مطالعات نشان می دهد که تا کنون درصد نسبتا کوچکی از مردم جامعه به این عفونت مبتلا شده اند حتی در کشورهایی که به شدت درگیر این پایبندی بوده اند ، این میزان بیشتر از ۳-۲٪ نیست.

باید به خاطر داشت که هر چند تست های برر سی سطح آنتی بادی در اطلاع از این موضوع که چه کسی تا کنون آلوده شده است مهم هستند، اما ابزار اصلی بیماریابی فعال ، تشخیص ، جدا سازی و درمان تست هایی هستند که ویروس را پیدا می کنند.

❖ نکته دیگری که باید به آن اشاره کرد این است که بعد از ۵۴ روز که موردی از Ebola در جمهوری دموکراتیک کنگو مشاهده نشده بود ، طی ۱۰ روز گذشته ۶ مورد جدید این بیماری از این کشور گزارش شده است.



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا ، لغایت ۲ اردیبهشت ۱۳۹۹

موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۲,۴۰۲,۲۵۰ (۷۲,۳۹۷ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۱۶۳,۰۹۷ (۵۱۰۹ مورد جدید)

(۱) منطقه اروپا

تعداد کل موارد تایید شده ۱,۱۸۷,۱۸۴ (۳۸,۱۴۳ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۱۰۶,۳۴۲ (۲۷۵۶ مورد جدید)

(۲) منطقه آمریکا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۸۹۳,۱۱۹ (۳۴,۸۶۹ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۴۲,۶۸۶ (۲۰۷۱ مورد جدید)

(۳) منطقه مدیترانه شرقی

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۳۸,۶۷۴ (۵۴۸۸ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۶۱۸۵ (۱۳۷ مورد جدید)

(۴) منطقه غرب اقیانوس آرام

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۳۴,۵۱۰ (۲۰۶۹ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۵۶۸۵ (۳۷ مورد جدید)

(۵) منطقه جنوب شرق آسیا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۳۲,۴۹۶ (۲۲۳۱ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۱۳۴۱ (۶۶ مورد جدید)

(۶) منطقه آفریقا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۵,۵۵۵ (۷۹۵ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۷۰۴ (۴۲ مورد جدید)

ارزیابی خطر WHO برای کل دنیا: بسیار بالا

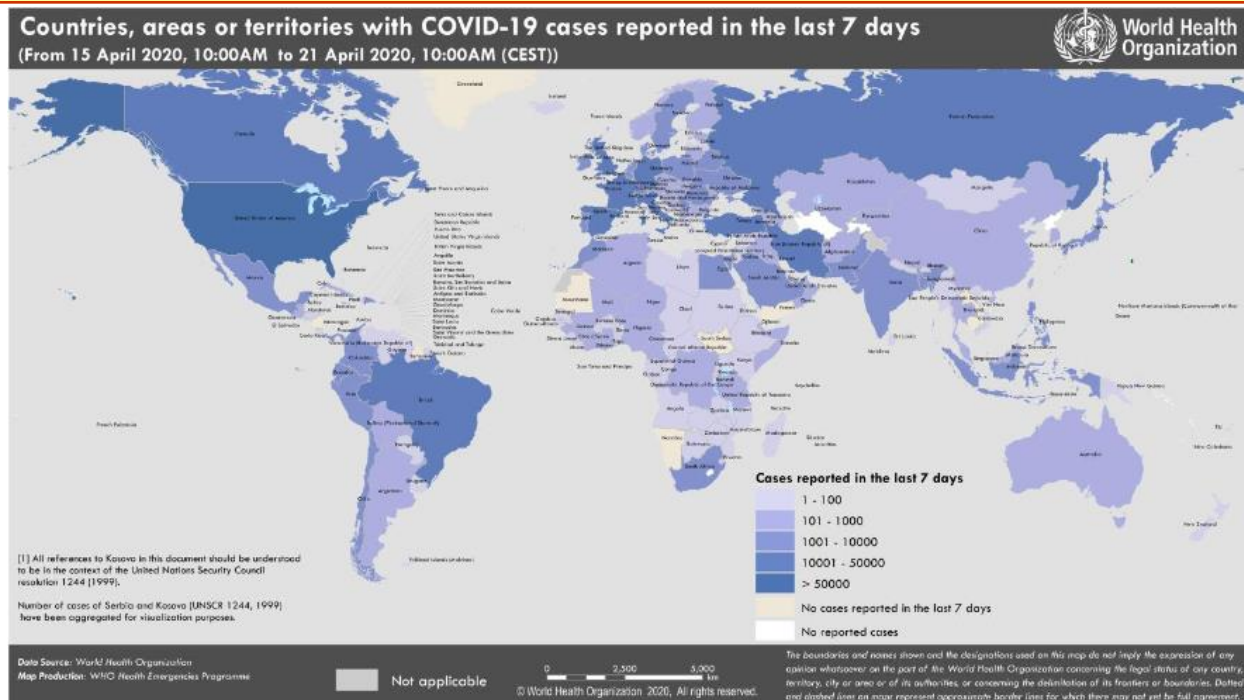
## خبر نامه COVID-19

شماره ۲۶ - ۱۳۹۹/۲/۳



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

### توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا ، لغایت ۲ اردیبهشت ۱۳۹۹



در ۲۴ ساعت گذشته هیچ کشور/منطقه جدید به مجموع کشورهای که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه نشده است.

❖ **روند تغییرات روزانه** تعداد موارد گزارش شده در دنیا طی ۲۴ ساعت گذشته در مناطق اروپا، مدیترانه شرقی و غرب اقیانوس آرام افزایشی و در مناطق آمریکا، آفریقا و جنوب شرق آسیا کاهش یافته است.

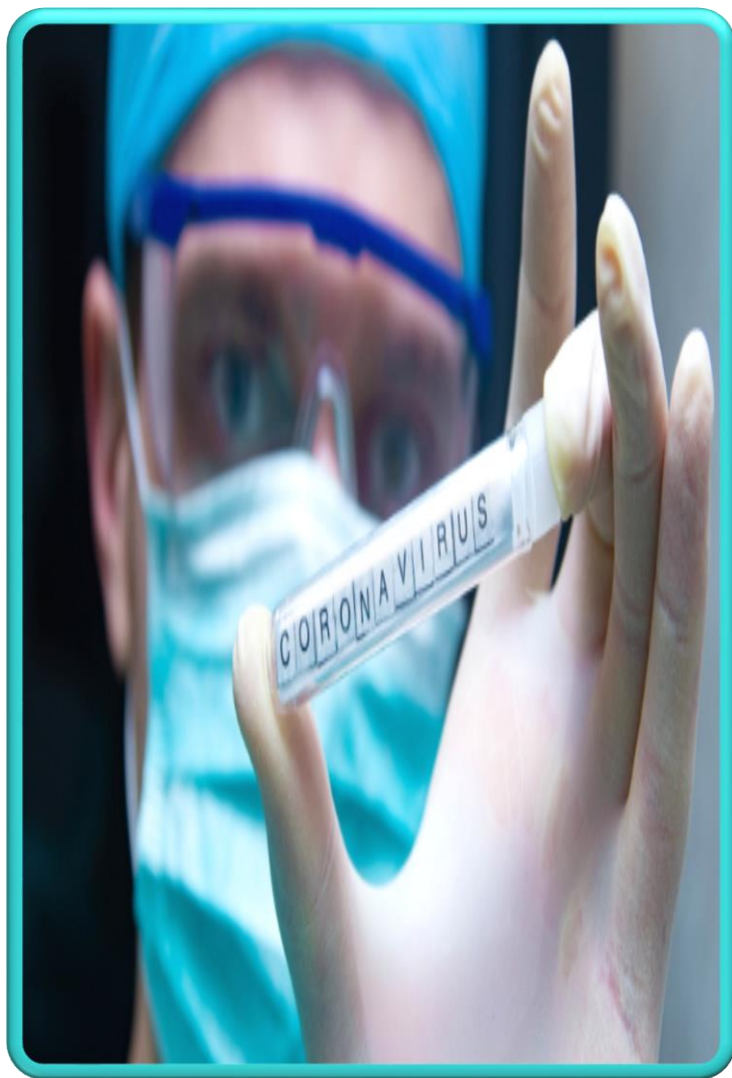
❖ طبق اعلام **WHO** بیشترین موارد بیماری مربوط به **ایالات متحده آمریکا** (۷۵۱,۲۷۳ مورد)، **اسپانیا** (۲۰۰,۲۱۰ مورد)، **ایتالیا** (۱۸۱,۲۲۸ مورد)، **آلمان** (۴۳,۴۵۷ مورد)، **انگلستان** (۲۴,۷۴۷ مورد)، **فرانسه** (۱۱۳,۵۱۳ مورد)، **ترکیه** (۹۰,۹۸۰ مورد) و **جمهوری اسلامی ایران** می باشد.

❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در **منطقه مدیترانه شرقی (EMRO)** **۲۱ کشور** می باشند که عبارتند از: جمهوری اسلامی ایران، عربستان سعودی (۱۰۴۸۴ مورد)، پاکستان (۹۲۱۶ مورد)، امارات متحده عربی (۷۲۶۵ مورد)، قطر (۶۰۱۵ مورد)، مصر (۳۳۳۳ مورد)، مراکش (۳۰۴۶ مورد)، کویت (۱۹۹۵ مورد)، بحرین (۱۹۰۷ مورد)، عراق (۱۵۷۴ مورد)، عمان (۱۵۰۸ مورد)، افغانستان (۱۰۲۶ مورد)، تونس (۸۸۴ مورد)، جیبوتی (۷۳۲ مورد)، لبنان (۶۷۷ مورد)، اردن (۴۲۵ مورد)، سومالی (۲۳۷ مورد)، سودان (۱۰۷ مورد)، لیبی (۵۱ مورد)، سوریه (۳۹ مورد) و یمن (۱ مورد)



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۳ اردیبهشت ۱۳۹۹



### موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۵,۹۹۶ مورد

**(۱۹۴ مورد جدید)**

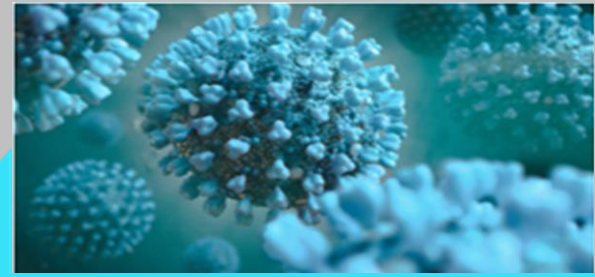
تعداد بهبود یافتگان: ۶۳,۱۱۳ مورد

تعداد کل موارد فوت: ۵۳۹۱ مورد **(۹۴ مورد جدید)**

تعداد بیماران در وضعیت شدید بیماری: ۳۳۱۱ مورد

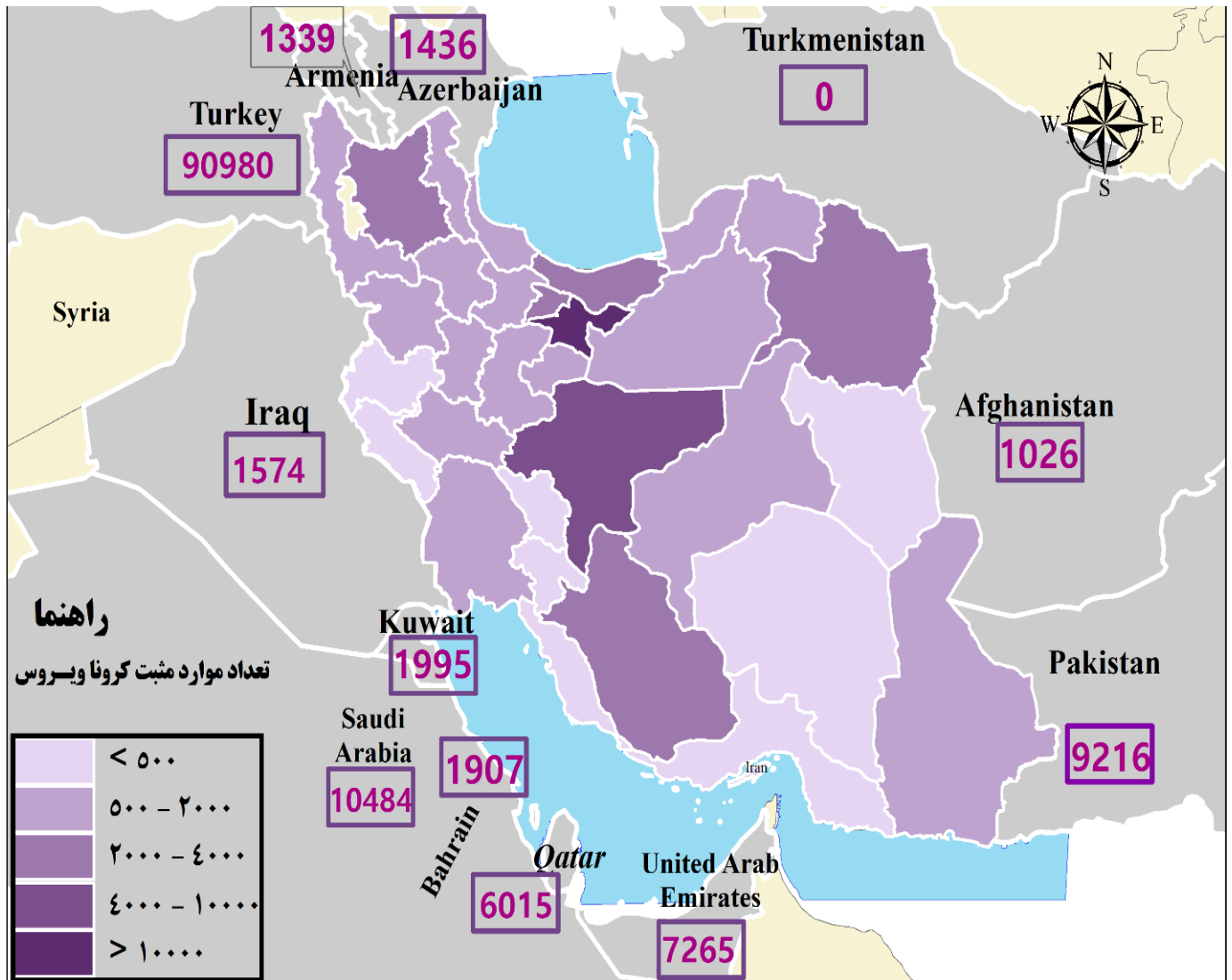
تعداد کل آزمایشات تشخیص COVID-19 انجام شده:

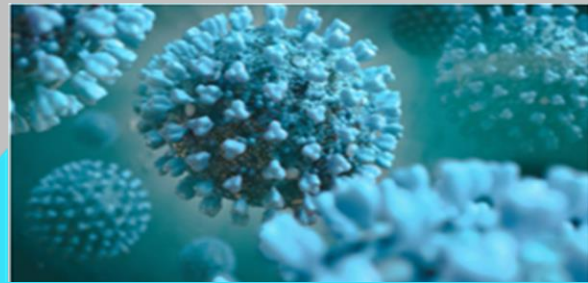
۳۷۷,۳۹۶ مورد



نقشه پراکندگی جغرافیایی عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران و کشورهای همجوار

نهایت ۳ اردیبهشت ۱۳۹۹





## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### • برگزاری اولین جلسه مشورتی بررسی احتمال انتقال COVID-19 بین انسان و حیوان

اولین جلسه مشورتی بررسی احتمال انتقال COVID-19 به عنوان یک بیماری مشترک بین انسان و حیوان در مرکز مدیریت بیماری های واگیر و با حضور مدیران و اعضاء محترم عضو هیات علمی از سازمان دامپزشکی کشور، انستیتو پاستور ایران، سازمان حفاظت محیط زیست، موسسه واکسن و سرم سازی رازی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران و مرکز مدیریت بیماریهای واگیر برگزار گردید. در جلسه مذکور ضمن بررسی گزارش ها و مستندات علمی موجود در خصوص قابلیت انتقال بیماری به برخی از حیوانات، امکان انتقال عفونت بین برخی از حیوانات در محیط های آزمایشگاهی، امکان آلوده شدن برخی حیوانات از طریق تماس نزدیک با انسانهای آلوده، عدم گزارشی مبنی بر انتقال بیماری از حیوانات به انسان ها در دنیا، مقرر گردید ضمن تشکیل کمیته علمی - فنی با حضور نمایندگان از ارگان ها، نهاد ها و سازمان های مرتبط و مسئولیت بررسی موضوع بررسی احتمال انتقال COVID-19 بین انسان و حیوان و به روز رسانی مستندات مورد نیاز، نسبت به انجام طرح های پژوهشی مشترک در این خصوص و همچنین ارتقاء برنامه های آموزش و اطلاع رسانی عمومی مربوطه برنامه ریزی و اقدام گردد.

### • برگزاری جشنواره های کشوری در راستای پویش دانشجویی مقابله با کرونا ویروس جدید

در راستای مستندسازی تجربیات و اقدامات به عمل آمده در راستای مقابله با کرونا ویروس جدید (COVID-19) اولین جشنواره های کشوری تحت عناوین "جشنواره ملی خاطره نویسی" و "جشنواره ملی عکاسی" توسط دانشگاه های علوم پزشکی اهواز و شیراز و با حمایت معاونت محترم دانشجویی فرهنگی وزارت بهداشت برگزار میگردد. محورهای اصلی این جشنواره ها مستند نمودن خاطرات و عکس های موبایلی کارکنان سلامت، خانواده های کارکنان سلامت و دانشجویان در طی دوران مقابله با همه گیری کرونا در کشور می باشد.



## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### دانشگاه علوم پزشکی ایلام

- طراحی نقشه اپیدمیولوژیک استان و تنظیم گزارش روزانه
- تعیین نقاط پرخطر استان و نظارت روزانه بر فعالیت‌های مناطق مذکور توسط کارشناسان ناظر تعیین شده
- برگزاری وبینار COVID-19 ویژه کارشناسان مبارزه با بیماری‌های استان با موضوع بررسی وضعیت موجود، بررسی چالش‌های برنامه و ارائه راهکار
- تشکیل تیم‌های اجرای برنامه‌های مراقبت COVID-19 در زندانها و آسایشگاه سالمندان
- غربالگری ۹۱٪ جمعیت تحت پوشش از نظر COVID-19 (سامانه سیب)
- غربالگری ۸۷٪ خانوارهای تحت پوشش از نظر COVID-19 (سامانه سیب)
- استقرار تیم سلامت در پایگاه مراقبت بهداشتی پایانه مرزی جهت گواهی سلامت به زائرین خروج از کشور

### دانشگاه علوم پزشکی سمنان

- هماهنگی برون بخشی با معاونت وظیفه عمومی فرماندهی نیروی انتظامی در راستای کنترل و قطع زنجیره بیماری کرونا و ویروس در فرایند اعزام مشمولین به خدمت مقدس سربازی
- انجام غربالگری COVID-19 در مشمولین نظام وظیفه در دو نوبت (نوبت اول قبل از اعزام و توسط مرکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته و نوبت دوم روز اعزام توسط تیم مراقبت)
- استفاده از بستر فضای مجازی جهت تبادل اطلاعات بین اعضای تیم سلامت در سطوح مختلف ستادی و محیطی
- برگزاری برنامه آموزشی مجازی به صورت ویدئوکنفرانس به همراه پرسش و پاسخ آنلاین با همکاری و مشارکت بخش فضای مجازی سپاه با حضور حدود ۷۰ مخاطب (با دعوت قبلی از عموم مردم)
- استفاده از ظرفیت دانشجویان داوطلب پزشکی و پیراپزشکی برای مراکز تماس پاسخگویی به سوالات مردمی
- ایجاد استودیو خبر صدا و سیما در ستاد دانشگاه و انعکاس اخبار روزانه COVID-19 در صدا و سیما مرکز استان





### توصیه های بهداشتی

#### موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

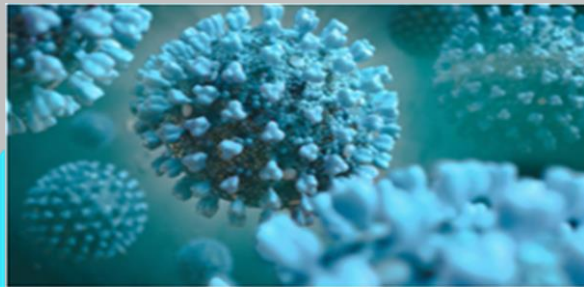
#### • آیا افراد HIV<sup>+</sup> در معرض خطر بیشتری از نظر ابتلا به COVID-19 هستند؟

در حال حاضر شواهدی مبنی بر اینکه افراد HIV<sup>+</sup> در معرض خطر بیشتری از نظر ابتلا به بیماری COVID-19 بوده و یا ابتلا به بیماری در این افراد با بروز عوارض شدید تری همراه است موجود نمی باشد، اما این موضوع به معنی ابتلای آن ها به شکل خفیف بیماری نیست. بنابراین این گروه از افراد نیز باید نظیر سایر افراد جامعه، تمام نکات احتیاطی و پیشگیرانه ای را که منجر به کاهش تماس با این ویروس و پیشگیری از ابتلا به COVID-19 می شود را به دقت رعایت نمایند.

از سوی دیگر پایبندی به درمان ضد رتروویروسی، مهمترین عامل تضمین کننده سلامت افراد HIV<sup>+</sup> بوده و با بهبود سیستم ایمنی مبتلایان، از آنها در برابر انواع عوامل عفونی محافظت می کند.

#### • توصیه های اصلی برای مراقبت از افراد HIV<sup>+</sup> در دوران اپیدمی COVID-19 چیست؟

- رعایت بهداشت تنفسی و پوشاندن دهان و بینی حین سرفه و عطسه با دستمال کاغذی و یا حداقل با سطح داخلی آرنج، بسیار مهم است. به خاطر داشته باشید که دستمال استفاده شده باید بلافاصله در سطل های درب دار دور انداخته شود.
- شستشوی مکرر دستها با آب و صابون (هر بار به مدت حداقل ۲۰ ثانیه) اکیدا توصیه می شود. همچنین در شرایط آلودگی دست از محلول های ضد عفونی کننده دست ها با پایه الکلی استفاده شود.
- تمام افراد HIV<sup>+</sup> در صورت داشتن علائم تنفسی باید از ماسک جراحی استفاده کنند.



## وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

- رعایت فاصله حداقل ۱/۸ متر (۶ فوت) با سایر افراد و کوتاه کردن زمان حضور در اماکن عمومی بسیار ضروری است.
- برقرار نمودن تهویه مناسب به ویژه در محل کار ، که به همین منظور توصیه می شود با باز گذاشتن پنجره‌ها نسبت به برقراری جریان هوا اقدام شود.
- سطوح در دسترس به ویژه در محل کار و محل زندگی باید روزانه تمیز و ضدعفونی شود.
- تا حد امکان از حضور در برنامه های آموزشی گروهی خودداری شود.
- تا حد امکان از حضور در اردوها و برنامه‌های تفریحی گروهی خود داری شود.
- قوانین مربوط به حفظ فاصله گذاری اجتماعی و ماندن در منزل و رعایت بهداشت فردی و تنفسی به دقت و به صورت کامل رعایت شوند.
- از مراجعه غیر ضروری به پزشک یا مراکز مشاوره ای و درمانی و همچنین انجام آزمایشات غیر ضروری خودداری شود.
- به رعایت درمان های دارویی تجویز شده توسط پزشک درمانگر و مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری پایبند بوده و تمام توصیه های ارائه شده از سوی این مراکز به صورت کامل رعایت شوند.
- ارتباط تلفنی با مراکز مشاوره بیماری های رفتاری را حفظ نموده و در موارد ضروری با مراجعه حضوری به این مراکز خدمات مناسب را دریافت نمایند.
- در صورت بروز علائم مشکوک به ابتلا به بیماری کووید-۱۹ سریعا با پزشک درمانگر/ فوکال پوینت مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری تماس تلفنی گرفته شود.